**ПРАВИЛА**

**посещения школьного бассейна "Дельфин"**

* **ТРЕБОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОГО КОНТРОЛЯ**

Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации

* - **взрослым** необходимо предоставить письменное разрешение (справку) терапевта на посещение занятий в бассейне с отметкой о прохождении флюорографии;
* -**детям дошкольного и школьного возраста** в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:

- при постоянном посещении плавательного бассейна не менее 1 раза в 3 месяца;

- при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более 2 месяцев.

Контроль над наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает администрация бассейна.

* **ПРИ ПОСЕЩЕНИИ БАССЕЙНА НЕОБХОДИМО ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:**

• чистую сменную обувь (резиновые сланцы)

• мочалку (губку)

• мыло в мыльнице

• полотенце

• шапочку для плавания

• купальный костюм.

* **КАЖДЫЙ ПОСЕТИТЕЛЬ КОМПЛЕКСА БАССЕЙНА ОБЯЗАН СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

• приходить на занятие в бассейн за 10-15 минут до его начала;

• уличную обувь в пакете и верхнюю одежду сдавать в гардероб;

• по первому требованию мед. персонала бассейна подтвердить наличие предметов личной гигиены (мыло, губка и т.п.);

• до начала занятия принять душ без купального костюма, используя мыло и губку, женщинам до занятий в бассейне смыть косметику;

• при выходе из душа выполнить требования медицинского контроля: визуальный осмотр кожных покровов

• проходить на территорию зала чаши бассейна через ножную ванну;

• входить в воду чаши бассейна или выходить из неё можно только по специально оборудованной лестнице с разрешения тренера (инструктора);

• находясь в воде, внимательно слушать и чётко выполнять все указания инструктора;

• после окончания занятий принять душ и освободить шкафчик в раздевалке, для устранения встречных потоков посетителей в гардеробе, раздевалках и душевых общее затраченное на это время не должно превышать 15 минут.

* **ПОСЕТИТЕЛЯМ КОМПЛЕКСА БАССЕЙНА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

• посещение комплекса бассейна состоянии алкогольного, наркотического опьянения;

• курить и распивать спиртные напитки на территории комплекса бассейна;

• находиться в помещениях второго этажа бассейна в верхней одежде и обуви;

• шуметь, кричать и бегать на всей территории комплекса бассейна;

• втирать в кожу различные крема и мази перед пользованием бассейном;

• использовать жидкое мыло, шампунь в стеклянной таре во избежание порезов, пользоваться бритвенными принадлежностями;

• принимать душ в купальных костюмах;

• находиться в чаше бассейне без присмотра тренера или дежурного инструктора;

• прыгать в бассейн с бортика, а также на мелкой части чаши;

• использовать инвентарь не по назначению, взбираться и прыгать с разделительных дорожек

Каждый посетитель обязан соблюдать настоящие Правила и Правила внутреннего распорядка бассейна, следовать в этом вопросе указаниям представителей администрации и сотрудников комплекса бассейна.

**Настоящие Правила были разработаны на основании требований СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества».**